

*手作り練習セットの作り方（素材について）

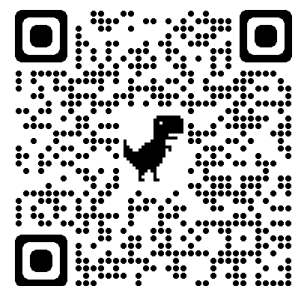
- つまむ（メラミンスポンジ（激落ちくん）をカット）
- まぜる（つまむと同じ）
- きる（花紙を使用。ティッシュでも代用可。）
- はがす（ラミネートした紙にふせんを貼っている）
- ほねをとる（メラミンスポンジを四角形にカッティングして、骨に見立てたモールを刺している）
- くるむ（「ほねをとる」で使用している四角形のメラミンスポンジを海苔に見立てたふせんでくるんでいる）



(動画リンク)

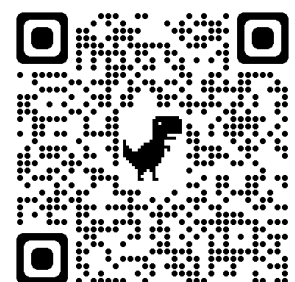
【じょうずなはしづかい】

https://drive.google.com/file/d/1sRjOKU-tiae4ectihFU0Ur6m--Aox5EA/view?usp=drive_link



【箸の持ち方】

https://drive.google.com/file/d/1mIKVJktGohe7QXsBwiEzntl3dhYB-Z62/view?usp=drive_link



箸づかいウィークの献立

- 1/23 月：玄米ごはん **あつめる** 牛乳 サトイモのコロッケ かんぴょうの卵とじ ゆずゼリー
- 1/24 火：ごはん 牛乳 やしおます塩焼き **きりさく** だいこん磯辺あえ かんぴょう炒め煮
- 1/25 水：玄米ごはん 牛乳 もろから揚げ **はさむ** からしあえ かわりきんぴら
- 1/26 木：パン 牛乳 トマトオムレツ ゆでやさい ポークポトフ **つまむ**
- 1/27 金：玄米ごはん 牛乳 ひらすのカレー風味揚げ いそべあえ こんぴらのり **まく**



1月23日(月)
はし つうしん
箸づかい通信

きょう はし 今日から箸づかいウィークです。

あつめる

一週間しっかり練習して『箸づかい名人』になりましょう。

きょう 今日『ごはんを集める』動きをやってみましょう。お茶碗にご飯粒を残したまま『ごちそうさま』をしている人はいませんか。一粒ぐらいなら残しても平気・・・ではありませんよね。箸でお米を集めながら食べると、全部きれいに食べることができます。今日は、ご飯一粒も残さないようがんばってみましょう。

めいじん
はしづかい名人になろう。

～チャレンジ・はしづかい～

(年 級 なまえ)

(基本) 正しくはしを持つ。

できたら、
チェック。

その1 あつめる

できたら、
チェック。

その2 きりさく

できたら、
チェック。

その3 はさむ

できたら、
チェック。

その4 つまむ

できたら、
チェック。

その5 まく

できたら、
チェック。

※チャレンジできたかな？ 家でも続けてみましょう。