

回 覧

どちらも参加費無料



栃教協リフレッシュ（ヨガ）講座

簡単にできる健康的なヨガの方法

日 時 令和5年10月14日（土）9時50分～11時50分
（受付9時30分～）

場 所 栃木県総合教育センター体育館（館内は全面禁煙）
〒320-0002 栃木県宇都宮市瓦谷町1070

内 容 ○簡単にできるヨガ運動 など

講 師 NPO法人国際ヨガ協会 宇都宮東支部長 長嶋 浩子 氏

服 装 運動できる服装。室内用の履き物。

定 員 35人程度（受講資格は、栃教協会員ご本人のみ）
定員に達しうけられない場合、該当する方へ連絡いたします。

そ の 他 運動中の水分補給のため飲み物を持参してください。
ヨガマットをお持ちの方は持参してください。



伝統文化にふれる研修会

伝統の技 ～心と体にやさしい畳へ～

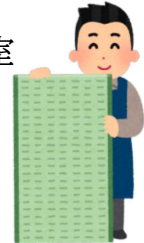
日 時 令和5年10月21日（土）9時40分～11時40分
（受付9時25分～）

場 所 黒磯公民館（いきいきふれあいセンター）3階大会議室
〒325-0042 栃木県那須塩原市桜町1番5号

内 容 ○ミニ畳づくり

講 師 大島畳工業代表 畳製作1級技能士 大島 一行 氏

定 員 25人程度（受講資格は、栃教協会員ご本人のみ）
定員に達しうけられない場合、該当する方へ連絡いたします。



【申込方法】

下記①、②のいずれかの方法でお申し込みください。

- ① FAX（用紙は学校理事からお受け取りください。コピー可です。）
- ② 右のQRコードを読み取る。

申込締切日は10月4日（水）です。



《問い合わせ先》

栃木県教職員協議会事務局

TEL: 0120-002960

Email: jicho-2@t-t-c.org

添書不要

栃教協事務局 担当 布村 宛

FAX(フリガナル) 0120-022070

参加申込書

参加を希望する研修を記入例のように囲んでください。

※ 両方とも希望される方は、両方囲んでください。

リフレッシュ講座 伝統文化にふれる研修会 に参加します。

【記入例】

リフレッシュ講座 伝統文化にふれる研修会 に参加します。

フリガナ	
会員氏名	
所属校 電話番号	(- -)
本人連絡先 (緊急連絡先)	- -

申込締切日 10月4日(水)

※ 諸注意

中止等変更が生じた場合は、栃教協HPに掲載するとともに、事務局より所属校または本人連絡先に電話連絡いたします。